Утверждаю _____руководитель
ООО "УК "Кама" Засульский В.Л.
Согласовано_____директор ГБПОУ "ПБМК"
Колесова Е.А.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Осенний-зимний период
8 день 30 сентября 2025г

№ рецеп.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
255	Каша ячневая молоч.вяз	6	8	42	268	205	50,00
497	Кофейный напиток с мол.	3,2	2,9	15,9	79	200	30,00
105	Масло сливочное	0,15	10,87	0,21	99,3	15	10,00
112	Яблоко	0,4	0,4	9,8	47	100	40,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
	Обед						
4	Салат из капусты с	1,6	10,1	9,6	136	100	15,00
	морковью						
150	Суп картофельный с рыбо	9,85	4,82	15,2	143,5	250	60,00
381	Шницель из говядины	17,8	17,5	14,3	286	100	110,00
509	Компот из яблок с лимоно	0,3	0,2	25,1	103	200	30,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 8 день	*55,4*	*64,91*	*221*	*1768*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.